	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-670 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Espacios para la realizacion: 2.1. Fecha de Ejecución: 2 1 2024 al 31 1 2024

2.2. Nombre del encuentro: Cuido mi casa - Construimos y usamos en casa - Explorando el Mundo - Mundo Millonario - Noti Gratitud

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional -Angela Maria Rico Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la autonomía e independencia en las personas mayores a través del fortalecimiento del proyecto de vida en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Favorecer en las personas mayores la apropiación del entorno institucional a través del embellecimiento de la comunidad
2.Fortalecer las capacidades y habilidades existentes de las personas mayores, que permitan la participación de manera independiente y autónoma en el medio institucional.
3.Incentivar la autonomia en las personas mayores a través de la generación de espacios individuales que permita el desarrollo del proyecto de vida en el medio institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Cuido mi casa: Actividad encaminada a promover la ejecución de roles activos en la comunidad de cuidado, que permitan la apropiación del espacio y mantenimiento de las áreas comunes a través revisión y limpieza de mesas de noche y closet asi mismo el servicio de ayudantías por parte de las personas mayores. Desarrolladas los dias 3, 10, 17,24 y 31 de enero con el acompañamiento del equipo profesional.

Construimos y usamos en casa: Estrategia encaminada al embellecimiento de la institución. Denominada decoramos nuestra casa en este mes elaboración de placas de identificación personal el dia 24 de enero, se convocando las personas mayores, alistando material y desarrollar actividad liderado por la profesional en gerontología y terapeuta ocupacional, se realiza convocatoria a participar, alistamiento de material, elaboración de decoración / adornos con bolas navideña,, seguido aplicación de encuesta de satisfacción.

Explorando el Mundo:*Estrategia encaminada a fortalecer capacidades y habilidades sociales, educativas y culturales, de las personas mayores a través de la exploración de diferentes culturas del* mundo para este mes Brasil – Carnaval de Rio, el cual estará dividido en cuatro momentos: 1. Un país una mágica historia, en la cual se contextualizara datos generales del pais 2. La magia en un lugar, se socializara el carnaval de Rio de Janeiro. 3. El sabor infaltable: En esta escala se realizará una pequeña reseña culinaria y degustación gastronómica de Caipiriña (Coctel adaptado para los usuarios elaborado con limonada y anís). 4. El suvenir infaltable: seguido se realizara una demostración de samba y clase con las personas mayores. Seguido se realizará post test de conocimiento cultural y encuesta de satisfacción. Seguido se entregará pasaporte visado con estampilla de la bandera del país seleccionado convocando a las personas mayores participar. Adecuar y ambientar con diferentes elementos acordes al país de destino conocer. Esta sesión se desarrollará el 13 de enero..

Mundo Millonario: Actividad lúdica donde las personas mayores muestran capacidades y habilidades en el conocimiento de las diferentes culturas del mundo exploradas durante el trimestre, esta actividad se desarrollara en dos sesiones el 30 de enero desarrollando el juego el quien quiere ser millonario de manera individual, responderán preguntas validando así la adquisición de conocimiento de cultura general, tradiciones, gastronomía y datos curiosos los países visitados durante el trimestre como Estados Unidos, Alemania y Brasil datos que encontraran en la infografía dispuesta en el área del comedor principal asi mismo tendrán una pregunta de la México, Grecia y Venezuela, ganara quien tenga el mayor número de aciertos, se finalizaria con la aplicación de la encuesta de satisfacción.

Noti Gratitud: Canal informativo institucional, semanalmente una persona mayor brindara información sobre fechas memorables y actividades programadas en el cronograma e igualmente tips de cuidado de mantenimiento de las áreas comunes, en las fechas 2, 9, 15, 22 y 29 de enero; se seguido se realiza convocatoria para presentadores semanales, seguido se entrega libreto de fechas a conmemorar. en la ùltima sesión se aplicara encuesta de satisfacción

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Cuido mi casa:
Se establecen desarrollar esta actividad de forma semanal de forma conjunta con las personas mayores y el equipo profesional, así mismo se invita a las personas mayores que deseen realizar actividades de ayudantía en la comunidad, tales como levantamiento de menaje, cuidado del jardín y doblado de ropa.
02/01/2024: Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores doblando ropa y sacando prendas sucia, seguido se realiza remarcación de kit de aseo, se finaliza la jornada recordando la importancia de dar un adecuado uso a la ropa con el fin de evita mal olor en los closet contribuyendo a un ambiente adecuado para todos.
10/01/2024: Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores, seguido se realiza remarcación de kit de aseo, sensibilizando en el buen uso de los elementos teniendo en cuenta que se entregó el día cinco de enero y a la fecha algunos ya están por terminar el enjuague bucal.
17/01/2024: Durante esta jornada se realiza cambio de habitación de 43 personas por acomodación en relacion al numero de mujeres y hombres, asi mismo se organizan, revisan y marcan los closet de forma conjunta con las personas mayores, asi mismo se remarca de kit de aseo, sensibilizando en el buen uso de las instalaciones ante el daño recurrente por mal uso de cajones y puertas de las habitaciones.
24/01/2024: Durante esta jornada se realiza cambio de habitación de la persona mayor Cecilia Garnica por movilidad en la cual pasa del tercer piso al primer piso, se organizan, revisan las mesas de noche de forma conjunta con las personas mayores, asi mismo se remarca de kit de aseo, sensibilizando en el buen uso de las instalaciones.
31/01/2024: Durante esta jornada se realiza revision y organizan de las mesas de noche de forma conjunta con las personas mayores, asi mismo se remarca de kit de aseo y el uso delmismo, especificamente de la crema dental.

Construimos y usamos en casa:
Esta actividad se realiza en una sesión el día 24 de enero de 2024.
Se inicia a la sesión realizada convocatoria para el desarrollo de la actividad de decoración denominada placas de identificación personal se ubican las 18 personas mayores que acceden a participar en la zona del comedor en la cual la profesional en gerontologia menciona que las placas a elaborar busca identificar las cualidades de cada persona, en forma conjunta con el profesional en artes se indica que estas placas se realizara en forma decorativa en el comedor. Seguido se ubican en la mesa de trabajo en el cual se entrega a cada persona mayor un CD, pintado en blanco seguido el profesional en artes explica la técnica utilizada a través del uso de técnica de pintura molde, seguido cada persona selecciona los colores a utilizar, posterior a esto se marcan los nombres y la cualidad que los caracterizan, seguido se remarca con pintura y se pega la foto, a continuación se unen los CD con hilo nailon para unir a la estructura base. Es de mencionar que la baja participacion se debió a la programación de citas de medicina interna.

Explorando el Mundo:
Se da inicio con ubicación en el comedor alas a las 27 personas mayores que acceden de manera autónoma participar, posterior se entrega de pasaporte, seguido se da la bienvenida a las personas mayores a un viaje por Brasil / Carnaval de Rio, se menciona que el viaje tendrá cuatro escalas. Se da inicio Se inicia con el pre tes, con las personas mayores que no presentan alteración cognitiva, a través de selección falsa o verdadera con las siguientes preguntas 1.Capital de Brasil es Rio de Janeiro? Verdadero 22 –Falso 3, 2.El carnaval de Rio de janeiro se celebra todos los años en el mes de abril? Verdadero 12 –Falso 13, 3.la moneda brasilera es la segunda divisa con mayor comercialización en el mudo? Verdadero 3 – Falso 22, 4.la estatua del cristo redentor de Brasil tiene treinta metros de altura? Verdadero 20 –Falso 5, 5.la bebida típica de Brasil es la Cachaza? Verdadero 1 –Falso 24. A continuación la primera estación un país una mágica historia en la cual se contextualiza idioma, capital población, tipo de gobierno, moneda y un video de proceso de colonización portuguesa e independencia; en la segunda estación La magia en un lugar, se realizará recorrido por la historia del carnaval de rio de Janeiro conociendo la definición del termino la modificación en la celebración, así mismo la historia de la samba y la conformación de las escuelas; es así que se modifica y se pasa a la cuarta escala del suvenir infaltable en la cual con la profesional en arte danzarse Lina Vidal da inicio a una muestra y clase e pasos basicos de samba.se finaliza con el sabor infaltable: se realiza un recorrido por las diferentes platos típicos del Brasil y una pequeña degustación gastronómica de Caipiriña (Coctel adaptado para los usuarios elaborado con limonada y anís)

Mundo Millonario:
Actividad desarrollada el 30 d enero en el comedor principal. Se da inicio convocando a las personas mayores a participar en el encuentro, seguido se ubican las personas mayores, se ubican las 32 personas mayores en el comedor principal, seguido se da inicio contextualizan como se desarrollara esta actividad en la cual se inicia con preguntas en el relación a las culturas vistas durante el trimestre en explorando el mundo con las cultura Estadunidenses, Alemana y Brasilera durante el trimestre, apoyada en infografía informativa de estas culturas se indica que este juego se realizara de manera individual usando la aplicación de google forms, para esto se invita a revisar nuevamente la infografía, seguido ocho personas deciden participar, seguido se ubica a cada persona en el computador, posterior a que los participante respondieron el cuestionario se resuelve de forma grupal el test.

Noty Gratitud,
Actividad desarrollada el primer día hábil de la semana, que busca fortalecer la apropiación del media institucional a través del uso del espacio de informativo institucional el cual permite identificar habilidades sociolingüísticas de las personas mayores.
2/01/2024 Se realiza convocatoria para el presentador semanal de noty gratitud para esto el señor Enriver raigoza solicita ser el presentador, seguido se contextualiza la información para el día, *comunicando a sus pares a través del sistema de sonido interno que el día seis de enero se conmemora el día de los reyes magos, así mismo se oferta el uso del rincón de la tranquilidad, y se* sensibiliza del buen uso de los espacios comunes en la comunidad evitando el ingreso de alimentos en las habitaciones.
10/01/2024: La persona mayor Martin Camacho, solicita previamente ser el presentador quien comparte a través del parlante interno de la comunidad que en esta semana se conmemoran el día 13 de enero el día mundial contra la depresión en el cual se sensibiliza que en caso de sentir tristeza y desinterés puede buscar algún miembro del equipo profesional; al igual se recuerda la comunicación adecuada entre pares y el talento humano.
15/01/2024: Se realiza convocatoria para el presentador semanal para esto la persona mayor Jairo Alonso pide ser el presentador en el cual informa que en la semana del 15 al 21 de enero se conmemora el 19 de enero el día internacional de las palomitas de maiz, asi mismo sensibiliza la importancia de aplicar hábilos de autocuidado ante los sintomas gripales que se presentan en la comunidad para esto con apoyo del auxiliar de enfermería Franquiln, explica cada cuanto y como hacer el lavado de manos y recomendación en el uso del tapabocas.
22/01/2024: Se realiza convocatoria para el presentador semanal para esto la persona mayor Julio Enciso pide ser el presentador en el cual informa que en la semana del 22 al 28 de enero, informando que el día 24 de enero es el día internacional de la educación y el dia mundial de la cultura africana y afro descendiente, en el cual se promueve el respeto y el buen trato en la diversidad cultural presente en la comunidad de cuidado. Así mismo se conmemora el 27 de enero el día internacional de la conmemoración de las victimas del holocausto, se hace claridad del término, seguido se inicia un debate en el cual las personas mayores identifican las diferentes situaciones presentes en el conflicto armado en el cual alguno de ellos o alguien de su entorno lo han vivido lo cual le permite reconocer la importancia en el proceso de reparación de víctimas.
29/01/2024: Se realiza convocatoria para el presentador semanal para esto la persona mayor Fernando García pide ser el presentador en el cual informa que en la semana del 29 de enero al 4 de febrero, a través del sistema de sonido interno, en el cual hace recomendación del uso del tapabocas en las salidas individuales, aplicar protector solar e hidratación permanente, seguido se informa que el 30 de enero se celebra el día del croissant como dato curios en el cual se aclara que el croissant es originario de Austria, seguido se indica que el día 2 de febrero se conmemora el día Día Internacional de la Fraternidad Humana el cual afianza la promoción de la paz en el mundo, el desarrollo sostenible y la unión de esfuerzos de la comunidad internacional para incentivar la tolerancia, la inclusión, respeto a la diversidad y la solidaridad entre las naciones del mundo y las personas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Cuido mi casa:** Al finalizar cada revisión semanal se registra matriz de seguimiento en la cual se plasma el cuidado y aseo de closet mesa de noche, ropa y áreas comunes así mismo quienes realizan actividades de ayudantía. **Construimos y usamos en casa:** Al finalizar la sesión se aplica encuesta de satisfacción de forma oral con las siguientes preguntas: 1. ¿Le gusto la decoración desarrollada? Si: 18 personas 2. ¿Le gustaría continuar participando actividades de embellecimiento? Si 18 personas No: 0 personas. **Explorando el Mundo:**Para finalizar se realiza post tes en la cual participación participan 25 personas que no presentan alteración cognitiva. A través de selección falsa o verdadera con las siguientes preguntas 1.Capital de Brasil es Rio de Janeiro? Verdadero 0 –Falso 25, 2.El carnaval de Rio de janeiro se celebra todos los años en el mes de abril? Verdadero 0 –Falso 25, 3.la moneda brasilera es la segunda divisa con mayor comercialización en el mudo? Verdadero 24 – Falso 1, 4.la estatua del cristo redentor de Brasil tiene treinta metros de altura? Verdadero 25 –Falso 0, 5.la bebida típica de Brasil es la Cachaza? Verdadero 24 –Falso 1; Seguido se entrega a cada uno una imagen de cara con opción de feliz y/o triste para realizar encuesta de satisfacción votación a las siguientes preguntas 1. ¿Fue de su agrado los medios audiovisuales utilizados? Si le gusto 25 caras felices, no me gusto 0 caras tristes, 2 ¿estaba rica la degustación gastronómica?, Si 25 caras felices, No 0 cara triste; 3. ¿Les gusto que en esta oportunidad se tuviera una invitada experta en el tema? . Si 25caras felices, No 0 cara triste **Mundo Millonario:** Seguido a la aplicación de los tés se realiza tabulación de los datos obtenidos en cada formulario encontrando, que dos personas contestaron correctamente, por lo cual se entrega el premio económico, se aplica encuesta de satisfacción de dos preguntas a través de caritas felices: 1. ¿la infografía contaba con información relacionada al juego de quien quiere ser millonario? Si 32, No 2. ¿Las preguntas fueron de fácil compresión? Si 32. **Noty Gratitud:** En el espacio informativo desarrollado en las fechas 2, 9, 15, 22 y 29 de enero, genero un interés y apropiación por una persona mayor quien solicita en el mes la presentación en dos oportunidades, así mismo se unen nuevas personas mayores en la presentación de este espacio informativo de noticias de interés, que permitieron identificar habilidades sociolingüísticas en cinco personas. Asimismo un nivel de satisfacción del 100% de la población a quien se aplica la encuesta

3.4 RECURSOS

Materiales	Materiales
Computador	Vinilos de Colores
Televisor	CD
Cable hdmi	Pinceles
Microfo de intercomunciacion Institucional	Registro Fotografico individual de personal mayores
degustación gastronómica - Caipiriña	Nailon, tijeras
Pasaportes	Infografía de 86 a 46 cm
Profesional Danzaria Lina Vidal	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Cuido mi casa:
Durante los dias 3, 10, 17,24 y 31 de enero, se desarrolla actividad de cuido mi casa, en el cual se evidencia sentido de pertenencia por parte de las personas mayores, las cuales contribuyen a mantener organizada las áreas comunes. Así mismo durante el mes dos personas mayores realizan actividades de ayudantías como parte de su autonomía y motivación por la ocupación a través de tareas sencillas como ubicación de sillas, levantamiento de menaje y jardinería de manera rutinaria.

Construyo y uso:
Se desarrolla actividad construimos y usamos en la fecha estipulada del 24 de enero, en esta actividad de embellecimiento se evidencian habilidades artísticas e interés por desarrollar actividades de apropiación del centro decorándolo los espacios comunes; se contó con la participación activa en las de 18 personas mayores.

Explorando el mundo:
En el desarrollo de actividad denominada Explorando el mundo/ Brasil – Carnaval Rio de Janeiro en gratitud, el 12 de enero el cual permitió fortalecer las capacidades y habilidades existentes en las personas mayores, a través la generación de un espacio que permilió la exploración de forma independiente y autónoma de acuerdo a los intereses personales por la historia y cultura facilitando un espacio de integración a través del carnaval de rio de Janeiro, viviendo la danza y la vivencia con la samba, así mismo conocer la gastronomía brasileña, así mismo se identifica la adquisición y de conocimiento en relación a datos de cultura general de las personas mayores que participan activamente en la actividad; lo cual permite brindar diferentes áreas de exploración a través de sus habilidades facilitando planear y/o ejecutar proyecto de vida en el medio institucional.

Mundo Millonario:
Se desarrolla actividad programa para el mes en el 30 de enero, en la cual se puede evidenciar reconocimiento de datos relacionados a las diferentes culturas visitadas durante el trimestres, relacionados a datos históricos, tradiciones, gastronomía, identidad de país, sirviendo como apoyo la infografía publicada en el área de comedor principal, así mismo el encuentro permitió fortalecer habilidades y capacidades educativas y sociales.

Noty Gratitud.
En el espacio informativo desarrollado en las fechas 2, 9, 15, 22 y 29 de enero, genero un interés y apropiación por una persona mayor quien solicita en el mes la presentación en dos oportunidades, así mismo ***se unen nuevas personas mayores en la presentación de este espacio informativo de noticias de interés, que permitieron identificar habilidades sociolingüísticas en cinco personas. Asimismo un nivel de*** satisfacción del 100% de la población a quien se aplica la encuesta.

En constancia de lo anterior firman:

Cuido Mi Casa:
Juan Andres Betancourt
CC 5924229
Persona Mayor _____

Construyo y Uso
Dora Isabel Martinez
CC 21198797
Persona Mayor _____

Explorando el Mundo
Alejandrino Ramirez
CC 6333551
Persona Mayor _____

Mundo Millonario
Gustavo Salcedo
CC 19059524
Persona Mayor _____

Noty Gratitud
Fernando Garcia
CC 19171590
Persona Mayor _____

Coordinadora
Disneyla Diaz Cadena _____

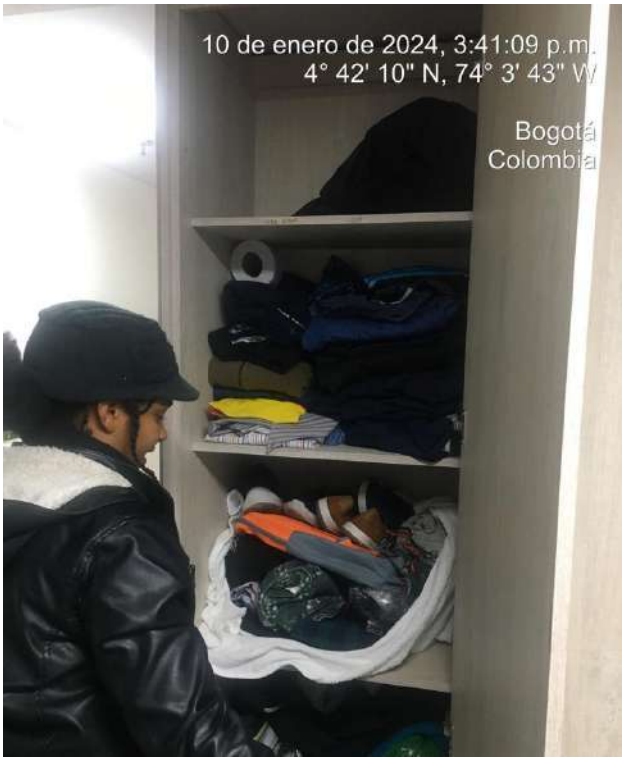
Fecha de evaluación del encuentro: **Cuido mi casa: 31/01/2024 - Construyo y Uso: 24/01/2024 -Explorando el Mundo: 12/01/2024 - Mundo Millonario: 30/01/2024 -Noty Gratitud: 29/01/2024**

Nombre del profesional que evalúa: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional - Angela Maria Rico Pinilla Gerontologa

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
Del 3 al 31 de enero 2024	CUIDO MI CASA	Francy Johanna Uribe Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Ayudantías Personas Mayores







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
24 de enero de 2024	CONSTRUIMOS Y USAMOS	Ángela María Rico Pinilla Francy Uribe









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
12 de enero de 2024	EXPLORANDO EL MUNDO/ BRASIL – CARNAVAL DE RIO	Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 30 de enero de 2024	Nombre de la Actividad: MUNDO MILLONARIO	Responsable: Ángela María Rico Pinilla



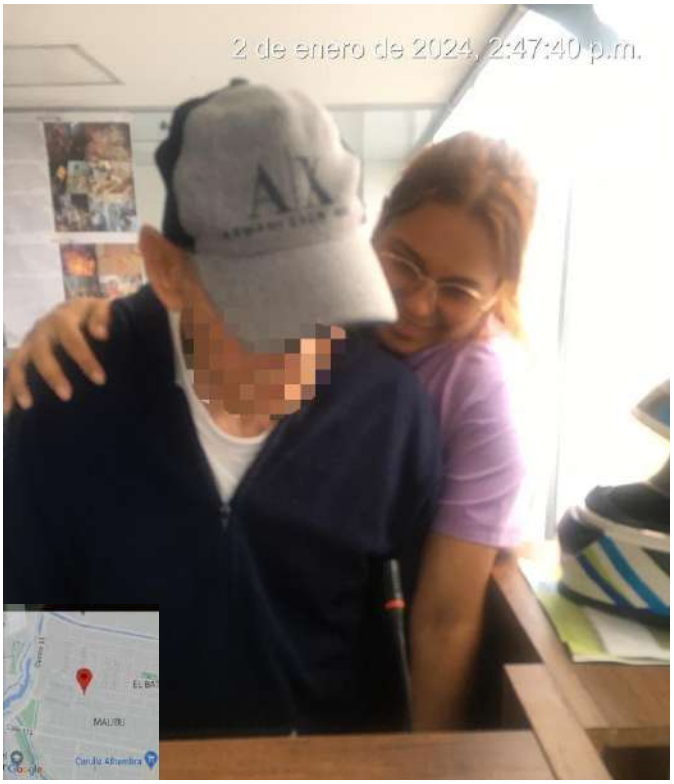


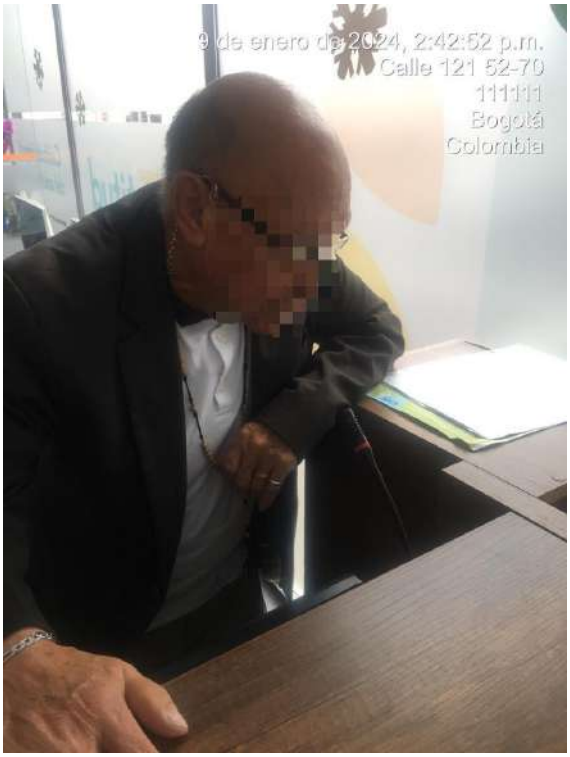




REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 2 al 29 de enero De 2024	Nombre de la Actividad: NOTY GRATITUD	Responsable: Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO

